

すべてのお客様を元気に！

「元気」のラブレター

VOL.2 2020年 春号



## ごあいさつ

※ 2020年より大切なお客様、関係者様へのニュースレターを始めました。

新型コロナという未曾有の国難に見舞われ4月6日には緊急事態宣言が発令されました。一向に収束も見えず、規制・自粛が増え、当たり前のようにできていた生活がままならぬ状態になりました。また、テレビでは毎日暗い話ばかりが報道され、先の見えない現状にすべての人が不安を感じていると思います。我々、豊総合保険事務所ではお客様の保険をお預かりするという業務の他に「事故やトラブルで失われたお客様の笑顔は我々で取り戻す！」を理念に掲げて日々努力しております。新型コロナの影響で、元気や笑顔を忘れてしまった方も多し中、微力ではありますが我々のアナウンスから元気のお裾分けができないか？と考え、今回も「元気のラブレター」と称したニュースレターをお届けしました。今回は豊総合保険のスタッフ各々の「元気」をコラムにて紹介します。少しでも皆様に元気をお届けできれば良いなあと考えております。まだまだ落ち着かない毎日が続きますが、決して後ろを向く事なく、コロナに負けずに頑張っていきましょう。

代表取締役 田中 豊己

## 気付いたら月間100km走ってました(笑)

2020年度はトライアスロンの大会に9つ出場の予定が、新型コロナの影響で前半4~6月の大会はすべて中止&延期になりました。スイム練習も3月からのプール閉鎖の為、2カ月全く泳げていません。(体が肥えて仕方がない...)

しかしながら、「こんな時やからこそ、工夫して出来る事はないか？」と考え、大会がいつ再開しても良いようにトレーニングは続けています。今、唯一出来るトレーニングはランニング！感染リスクのないように、人気のない場所&時間を狙って「雨の日以外は走ろう！」と決め、気付けば4月は単月で約100kmを走ることが出来ました(笑)仕事も日常生活も同じ、こんな時でも工夫をすれば何とかなる！って事が実は多いと感じています。

まだまだコロナの収束は見えませんが、せつかくなので色々工夫をする事を楽しんでコロナに負けずに頑張っていきましょう！

田中 豊己



## 筋トレ 自炊 韓国語 始め ました！

皆さんお元気ですか？  
コロナ、自粛、アベノマスク...どれが今年の流行語になるでしょうか？  
っというくらいコロナの影響は大きいですね！！  
出れない、会えない、呑めない、喋れない...こんな中で上の3つの事を始めました。  
元々やってはいたのですが、夜や休日は家から出れないのと、健康第一という事で筋トレ、自炊に今までより力を入れ始めました。そして、何でや？と笑ったあなた？！  
何より韓国ドラマにドハマリしています。  
あまり興味がなかったのに、観て聞いて自然と覚えるとこれはまたかなり楽しいんです！  
語学力はアリンコ並みですが、好奇心は象並みです。(笑)  
こういう時だからこそ、出来る事をこれからもどんどん見つけていきたいです。

松田 選也



## 自動車保険 Q & A

Q: 子供が免許を取りました。そのまま私の車を運転しても大丈夫ですか？

A: 今一度、自動車保険の運転者限定と年齢条件の確認をお願いします。

ご契約内容の運転者の範囲が本人または本人・配偶者限定になっていませんか？

お子様が免許を取得され、お車を運転される場合は運転者限定の特約を見直す必要があります。

同時に年齢条件をお子様の年齢に合わせていただく必要もございます。当社にお問い合わせいただきましたら、現在のご契約内容をお調べし、お子様にも乗っていただける条件になるよう適切なご案内・変更のお手続きをいたします。お気軽にご相談ください。

新しいスタッフを迎え、より元気に！パワーアップしていきたいと思っております。  
今回は、新しいスタッフの紹介も併せて私たちの『元気』をお届けします。



## 新人さん紹介♪♪



OBATA AKI  
小畑 亜貴

「家のみ」・「家トレ」満喫中♪



はじめまして、小畑亜貴（おばたあき）と申します。  
今年の1月に入社いたしました。保険業界は初めてで、たくさん覚える事が毎日脳を活性化しています。勉強した事をしっかり身につけ、お客様に安心していただける対応ができるよう、日々精進して参ります。

では少し私事を・・・お会いした方はお分かりになると思いますが、あいにく新卒ではありません・・・教育、美容、医療、食品業界、そして海外生活を経て今に至ります。

好きな事は、気の合う仲間との美味しい食事とお酒と楽しいお喋りです。今は、コロナで自粛の日々なので、家飲みを楽しんでいます。普段はビールとワインが多いですが、最近ではウイスキーにもハマっています。

（※決して酒豪ではありません・・・笑）

あ、飲んでばかりじゃないですよ！週末にうどんを作りました。サッカー部の息子の有り余った“キック力”をうどんにこめて踏んでもらい、コシのある美味しいうどんが出来ました！

簡単なのでおすすめです。

他にも、YouTubeで「2週間で開脚できるストレッチ」や懐かしの「ピリースポーツキャンプ」で体を動かしています！

コロナで外出自粛でもおうち時間を楽しんで、仕事も頑張っていきたいです。よろしく願いいたします。

## 子供との時間が増えて成長の瞬間が見逃せません

外出自粛となりましたが、もともと外出する事が少ないタイプですので生活に変化があまりないですよー（笑）

最近、6か月になる息子が寝返りを覚えました！眠りから覚めるとすぐに寝返りうつぶせになります。苦しくなると「うーうー」と叫んだあと泣き出します。

寝返りから戻ることができないので手助けして仰向けに戻すのです。

戻しても戻してもすぐに寝返ってうつ伏せに・・・の繰り返しで（笑）

こんなおもちゃあったなーと思いながら手助けを楽しんでいます。

※息子が起きている間延々と続きます。

コロナにより色々制限を強いられる生活が続いていますが、

そんな息子に癒されて元気に過ごしております。野垣 昌伸



## アロマでゆとりの生活を♪



皆さま、外出自粛のお家での日々、いかがお過ごしでしょうか？

私は、昔に少し勉強したエッセンシャルオイルを最近改めて生活に取り入れ始めました。

ヨーロッパでは、メディカルアロマセラピーと称し医療として取り扱われています。資格を持っている知人に処方してもらったものを使用したり、殺菌効果のあるオイルを指先につけたり、マッサージクリームやハンドクリームに体調に合ったオイルを入れて香りも楽しみながら、何かと不便な生活を少しでも気持ちのゆとりをもって過ごしていきたいと心掛けています。

皆さまもコロナに負けずに、頑張りましょう♥ 花野 祥江



## おかげさまで

10 週 年

2020年3月3日、10周年を迎えることができました。

これまでの皆さまのご支援・ご厚誼に深く感謝申し上げます。

今後とも宜しく願い致します。



## ランチミーティング？



2月の親睦会では、産直のカニをお腹

いっぱいいただきました。カニパーティー

カニすきに焼きガニまで！



ここは港町？と思わせるほどの

磯の匂いが立ち込めました。メの

雑炊まで本当においしかったです。

## 食欲！体重！エンゲル係数上昇中♪

季節の良いこの時期におうち生活を余儀なくされ、皆さまいかがお過ごしでしょうか？いかにストレスを溜めずに健康的な自粛生活を続けるかが大切だな～と感じてきました。私や周りの人のおうち生活を紹介します。

- ・オンライン電話で家族や友人と情報共有や他愛のない話をする
- ・お庭や公園などで日光を浴びながら季節のお花を愛でる
- ・お笑い系動画を見たり、かわいい動物の動画を見る
- ・子供たちと食事の当番を決める
- ・家の要らない物の整理をする
- ・楽器の練習など始める
- ・ジグソーパズルを作る 等々たくさん上がってきました。

そんな毎日の中でも、食べる事への楽しみは普段より、いっそう増しているようなそんな気がしています！

食べ過ぎると体重も増加し続ける事、間違いないはず!!  
なのですが、季節の物やバランスの摂れた食事をいただき、心も体も元気な生活を心がけていきたいです。

渦尻 起代



## 続きが気になって仕方がないんです。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

不要不急の外出を控えている今、私の自宅での楽しみ方について書いてみようと思います。

最近は漫画やアニメを見るのにはまっています。

友達に勧められ「鬼滅の刃」を見たらまんまとハマりました。普段は続きが気になるところで見るのをあきらめたりしますが、時間がたくさんある今は、短いものならいっきに読んでしまいます。

一度見終わったものでも、2周目3周目と繰り返して見ると見方も変わってきて面白いのでおすすめです。

「鬼滅の刃」はアニメから入りましたが、漫画も全巻読破しました。今は続きが気になって仕方がないです。

最新巻が出るのを待つことも楽しみになっています。

あまり漫画やアニメを見られない方は、

この機会にぜひいかがでしょうか？

岸本 未衣



お問合せはこちらです

株式会社 豊総合保険事務所 〒594-0031 和泉市伏屋町5丁目9-10-101

☎0725-56-8800 FAX:0725-56-8588

営業時間：土日・祝日除く 10:00～18:00

豊総合保険事務所

