

#### 2020年より大切なお客さま、関係者さまへのニュースレターを始めました。

私たち、豊総合保険事務所では、「すべてのお客さまを元気に!」をモットーとし、スタッフ全員で日本一元気な保険屋さんを目指しています。 保険は、万が一の時に役に立つモノと言われていますが、もしその万が一が起こってしまった時にお客さまと最初にコンタクトを取り、寄り添い、元気になってもらう 事が私達の最も大切な仕事だと考えています。これからも、お客さまの立場に立ち、お客さまにとって一番のサービスをご提案していきたいと思います。

2023年度も早いもので半分が過ぎました。皆様いかがお過ごしでしょうか?

このニュースレターが届く頃は梅雨も明け、暑い夏真っ盛りだと思われます。くれぐれも体調を壊されないよう、ご自愛くださいませ! 「日本一元気な保険屋さん」を掲げている私達ですが、それを嘘でないものにするため、先日(6/18)「五島長崎インターナショナルトラ イアスロン大会」に挑戦してきました。

SWIM-3.0km・BIKE-154.8km・RUN-42.2kmのロングディスタンス!

国内で開催されるトライアスロンレースの中でも、最も長いカテゴリーのレースでしたが、12時間34分で無事にゴールすることができ ました。

道中はとても辛かったのですが、最後はなんとか笑顔でゴールできました!

中でも、島民の皆様のほとんどが沿道で応援をしてくれたこと、スタッフや家族、仲間の応援、本当に力になりました。

「応援の力」が本当に凄いことであると実感できたことが、今回の挑戦の一番の収穫になりました!

応援いただいた皆様、本当にありがとうございました!

これから暑い夏が続きますが、我々の元気をお客様に伝染できるようしっかり頑張りますので、スタッフー同今後ともよろしく お願いします!

代表取締役 田中 豊己

### 暑い夏がやってきました

~ 「熱中症」について正しい知識を持っていますか?~

# 

●気分が悪い、ボーっとする

## **熱中症**こんな症状があれば要注意

●手足がしびれる

場合によっては救急車を呼ぶなどして医療機関にかかりましょう

●めまい、立ちくらみがある

意識ははっきりしている

●筋肉のこむら返りがある(痛い)

重症度 2

重症度

(1)

●頭がガンガンする(頭痛)

●体がだるい(倦怠感)

●吐き気がする・吐く

●意識がなんとなくおかしい

重症度

●意識がない

●まっすぐ歩けない・走れない

●体が熱い

もし熱中症かなと思うサインがあった時は、すぐに応急処置を行い、

●呼びかけに対して返事がおかしい

●体がひきつる(けいれん)

# 熱中症の応急処置

1. エアコンが効いている 室内や、風通しの良い 日陰など涼しい場へ移動 3. 水分·塩分、経口 補水などを補給



2. 衣服をゆるめ、身体を冷やす (首の周り・脇の下・足の付け根など)

### 熱中症に特に注意が必要な時期

- 初夏の暑い日(暑さにまだ慣れていない)
- ・梅雨の晴れ間 (湿度が高い)
- ・梅雨明け (気温が高い)
- お盆明け(暑さから遠ざかったあと)



**| ├ ├ ☆ ☆☆☆~** では**熱中症特約**がございます。 熱中症

※詳しくは当代理店までお問合せくださいませ。

による

補償!

をしっかり



体が暑さに慣れていないのに、気温が急上昇する時は特に注意が必要です!! ・・・という事で、今回は熱中症について少し書かせていただきました。

さて、豊総合保険事務所では、2年ぶりに事務所の裏庭で野菜を育てています。 今年はきゅうりやミニトマト、ゴーヤ、なす、スイカです。

色鮮やかで見るからに元気がもらえそうな夏野菜。

そんな夏野菜には、強い紫外線や熱中症、夏バテから体を守ってくれるビタミンや ミネラル、食物繊維などの栄養素がたっぷり含まれているそうです。

旬の時期の野菜は栄養価も高くなるので、裏庭で取れた野菜も積極的に食事に 取り入れ、スタッフ一同「日本一元気な保険屋さん」を目指して頑張っていきます! 皆さまも、普段から体調を整えるべく、バランスの取れた食事、十分な睡眠・休息を 大切に、この夏を乗り切ってください。

### 夏季休業のお知らせ

令和5年8月11日(金)~16日(水)

お盆休みとさせていただきます。

※8月17日より

通常営業となります

# 株式会社 豊総合保険事務所

〒594-0031 和泉市伏屋町5丁目9-10-101 ក្ខា០725-56-8800 FAX: 0725-56-8588



たくさんのフォロ-お待ちしてます♬ Instagram ホームページ 更新中!➡

リニューアルしました! UTAKA\_INSURANCE\_OFFICE

SJ23-04070

<取扱代理店> はこちら! 営業時間: 土日・祝日除く10:00~18:00